

AYUNO CORPORATIVO: JUNTOS – HACIENDO MÁXIMO IMPACTO A NUESTRO MEJOR NIVEL: 2 Crónicas 15:1-12

Hay poder en el ayuno y oración - El ayuno corporativo lo lleva a otro nivel. Sea dirigido por el Espíritu Santo y decida qué tipo de ayuno hacer y por cuanto tiempo; HAGA MÁXIMO IMPACTO A SU MEJOR NIVEL. El poder está en el acuerdo. Involúcrese en uno de los CUATRO tipos de Ayuno.

AYUNANDO CORRECTAMENTE

A. Directrices básicas del ayunar

1. Hable con el Señor acerca de su ayuno el día/periodo anterior. Pídele al Espíritu Santo que te de fuerzas durante el periodo.
2. Sea de pocas palabras durante el periodo; es un tiempo de consagración. En lugar de hablar, ore más. [Santiago 3:2]
3. Manténgase enfocado en Dios y tenga algunas escrituras para MEDITAR durante el periodo. [Isaías 26:3]
4. Pase tiempo leyendo y estudiando las escrituras. Uno logra tener más aclaración y entendimiento durante un ayuno.
5. Ore sin cesar (no solamente pare de comer).
6. Puedes y DEBES tomar agua regularmente. Especialmente en un ayuno largo.
7. Asegúrese que el motivo que tengas por ayunar es puro y justo. [Isaías 58:3-5]

B. Tipos de Ayuno: Los cuatro ayunos mayores incluyen: Parcial, Líquido, Normal y Completo.

1. **Ayuno parcial:** Éste ayuno tradicionalmente se ha llamado 'Ayuno de Daniel'. Como representa el término *parcial*, no se abstiene completamente de comida.
2. **Ayuno líquido:** Similar al ayuno de Daniel, la diferencia es que solo se depende en puros jugos de fruta - manzana, piña, mango, naranja, uva, etc. - Y también jugos de puros vegetales. Ambos ayunos Parcial y Líquido, son recomendados para principiantes o personas que físicamente no pueden hacer ayuno Normal o Completo.
3. **Ayuno Normal:** Este tipo de ayuno es cuando uno evita comida completamente. Se llama también "ayuno típico" o "ayuno de agua". La persona ayunando solamente toma agua.
4. **Ayuno Completo/Absoluto:** Implica abstinencia de comida y agua. Hay pocas instancias donde este tipo de ayuno es mencionado en la Biblia. Esto no se le recomienda a nadie, solamente si haya escuchado específicamente de parte del Señor.

C. Entregando su ayuno

Darle gracias a Dios por las fuerzas que Él te dio a través del Espíritu Santo.

1. Empiece con agua si hizo ayuno Completo, de allí jugos de fruta con mínima acidez o vegetales.
2. Prosiga despacio y deje que transcurre un poco de tiempo.
3. Aunque su cuerpo va a antojar comida, no se apure en el proceso de comer.

D. Pasos básicos a la oración eficaz:

1. Alabanza y adoración - exprese su amor y estima hacia Él porque Él es Dios. (Él es amable, fiel, misericordioso, etc.)
2. Confiese cualquier pecado presente en su vida [Salmo 66:18]. Pídele al Señor que limpie tu corazón y te posicione para escuchar Su voz.
3. Acción de gracias - dele gracias a Dios por su provisión y protección; todo lo que ha hecho por ti y por lo que hará (Salmo 100).
4. Súplica/Petición - pídele a Dios que conteste peticiones específicas (para ti mismo, amigos y amados, la iglesia, situaciones, etc.)

E. Cómo desarrollar una vida de oración vibrante

1. Programe tiempo - la oración debe ser algo intencional. No va a ocurrir automáticamente o por accidente. Los que han desarrollado vidas fuertes en oración han sido dedicados a hacerlo.
2. Ore las escrituras (Declárelas de regreso a Dios); Ore en el Espíritu/Orar en lenguas (1 Corintios 14:1-2, 14-15).
3. Haga un consciente esfuerzo de memorizarse porciones de escritura que te ministran, y medite en ellas durante el ayuno.
4. Haga una lista para orar si le es necesario – pero lo más importante es que salgan de tu corazón. ¡La oración es una RELACIÓN!

21 DÍAS DE ORACIÓN Y AYUNO CORPORATIVO: ENERO 2-22, 2019

"Buscad a Jehová y su poder; Buscad su rostro continuamente" **1 Crónicas 16:11**

SEMANA 1: ENERO 2-8 Orando por nosotros mismos: <i>Que busquemos el rostro del Señor y sus fuerzas continuamente.</i> (Salmo 105:3-5; 1 Cron. 16:10-11)	SEMANA 2: ENERO 9-15 Orando por familias: <i>Que nuestras familias busquen al Señor y lo encuentren.</i> (Salmo 22:27-28)	SEMANA 3: ENERO 16-22 Orando por la iglesia y región: <i>Que la iglesia crezca en conocimiento, sabiduría y en el temor de Dios.</i> (Efesios 1:17-22)
2: Orar por consagración personal. Pedirle al Señor que toque tus labios con Su fuego y purgue tu pecado. (Is. 6:6-7; 1 Juan 1:8-10)	9: Que el Señor tenga misericordia de nuestras familias las atraiga a Si mismo. (Efesios 2:4-5)	16: Que Dios levante a Su iglesia de acuerdo con Sus propósitos divinos. (Mat. 16:18; Efesios 3:9-12; Col. 1:24-27)
3: Pedirle a Dios que te ayude buscar primeramente el Reino de Él y Su justicia. (Mateo 6:33)	10: Que el Señor fortalezca nuestras familias mientras esperamos en Él. (Isaías 40:29-31)	17: Que la iglesia camine dignamente y sea fructífera. (Col. 1:9-11)
4: Pedirle al Señor que te ayude luchar por Su presencia, priorizar Su voluntad y desearlo. (Salmos 17:1-2; 27:4; Is. 26:8-9)	11: Que el Señor dirige nuestras familias a la victoria en Cristo Jesús. (1 Cor. 15:57; 2 Cor. 2:14)	18: Que la iglesia habite en seguridad y sea protegida de todo maligno por el Pacto de Paz con el Señor. (Ezequiel 34:25)
5: Rogar al Señor que te ayude figur tu mirada en Él y que tus pensamientos y sentimientos sean hacia Él. (Isaías 26:3)	12: Por salvación familiar; regreso de pródigos; que corazones sean abiertos al evangelio. (Hech. 16:15, 31; Is. 60:4; Luc. 15:11-32; 2 Tim. 2:24-26)	19: Que la iglesia se preocupe en avanzar el Reino de Dios y siempre camine lista para la venida del Señor. (Luc. 12:35-36; Mat. 25:1-13)
6: Para te ayude oír Su voz claramente y caminar en obediencia. (Is. 50:4-5; Juan 10:27-28)	13: Pedirle al Señor por Su divina provisión y protección sobre nuestras familias. (Gen. 22:14; Salmos 24:1; 50:10)	20: Que nos mantenga firmes, inmovibles, creciendo en la obra del Señor siempre. (1 Cor. 15:58)
7: Orar que el Señor encamine tu corazón a Su amor y Su concilio. (2 Tes. 3:5)	14: Orar por madres solteras: que el Señor sea su refugio, fortaleza y fuerza. (Sal. 46:1; Joel 3:16; Deut. 10:18)	21: Que la iglesia camine en madurez: verdad y gracia. (Ef. 4:11-16)
8: Que seas fructífero y prosperado en cada área de tu vida. (Salmo 1:1-3)	15: Que el Señor rodea nuestras familias con muros de salvación y los mantenga en Su perfecta paz. (Isaías 26:1-3)	22: Por provisión divina para el trabajo del Reino de Dios. (Gen. 22:14; Sal. 24:1; 50:10; Prov. 13:22; Isaías 45:1)